

園児とママのための情報誌

【広島版】

# ふんっいっな



無料

もうすぐ保育園を卒園するので  
記念に表紙モデルに応募しました。  
このまま伸び伸び育てほしいですね。

◆広島県広島市在住  
岡田里美さん (37歳)  
琉聖くん (5歳)  
鈴峰 (れいほう) 園保育園

◆ママでも簡単!

おうちヘアカット

◆第2特集

虫歯菌とサヨナラ  
元気な歯を育てよう!

◆ちょっぴんバツ!

たまのり くまさん

◆遊びに行きたい!

手すき和紙の産地  
大竹市

40年後の子どもを体を考えて  
ダシの味が  
好きな子に!

3

月刊/2015.2.6 発行  
広島リビング新聞社

2015



健康と気になる病気

## 屋内で遊ぶ冬場に多い頭部打撲 症状の見分け方と対処法は？

2〜3日は、様子を観察すること  
けいれんや吐き気があれば受診を

寒い冬の間は、家の中で遊ぶ機会が増えます。そんな時に多くなるのが、子どもの頭部打撲です。家の中で遊んでいて椅子から落ちたり、浴槽をのぞき込み転落する子どももいます。頭を打ったのではと、すぐに受診される親御さんもいらっしゃると思いますが、実は2〜3日、様子を観察する必要があります。

頭部を打撲した場合、最初に症状がなくても、頭の血管が切れる頭蓋内出血や、脳がむくむ脳浮腫が遅れて起こる場合があります。しかし、こうした症状は、打撲した後すぐに受診をして検査しても、予測することができません。よって、異常がないか、数日、観察することが重要になってくるのです。

異常な症状は、①けいれんやひきつけを起こす、②吐き気や



竹中美恵子先生  
広島市民病院小児科

嘔吐（おうと）がある、③顔色が悪くずっと寝ている、などがあります。脳が圧迫されて普通に行動ができない場合、こうした症状が出てきます。このような場合は、休日・夜間でも緊急の医療機関を受診しましょう。

一方で、①吐き気や嘔吐がない、②ご飯を食べる、③元気があるなど、いつもと変わらない症状の場合は、心配のないケースがほとんどです。特に、家の中で遊んで起きた打撲はこのケースが多く、自宅で安静にし、異常な症状がなければ、様子をみていいでしょう。

しかし、さらに時間が経ってから症状が出る場合があります。血管に小さな傷が入り、徐々に出血をした場合などです。このため、頭を打った日を記録し、1週間おきに、約1カ月間は様子を確認するようにしましょう。打撲した場所以外の頭をひどく痛がるなど、気になる症状が出てきた場合は、小児科を受診してください。