

園児とママのための情報誌

【広島版】



えんじい

無料

人見知りがなく、好奇心旺盛な惇哉。
迷路は解くのも作るのも大好きです。
誰にでも優しく接することができる
元気な子に育ってほしいですね。

◆広島県広島市在住
兼利いずみさん（33歳）
惇哉くん（4歳）
ほうりんこころ幼稚園

◆ショッピングにグルメに!

パセーラで

「おもいっきり楽しむ1日」

◆あんふあん×トイザらス TOY-1グランプリ2014

ママが選んだ

子どもに贈りたいオモチャ

◆子どもと一緒に外出掛け

「和あそび」満喫
手作り体験スポット

◆よんではなし

きんのおの
ぎんのおの

自分にも! 子どもにも!

褒め上手に なろう

年末・年始号

1

月刊/2014.12.5発行
広島リビング新聞社

2015



健康と気になる病気

急な発熱で起こる熱性けいれん 症状と対処法は？

**約10人に1人は起こる可能性あり
慌てずに、症状を見ることが大切**

インフルエンザなど、高熱が出る人が多いこの時期、注意したいのが、熱性けいれんです。38度以上の発熱に伴って起こる全身のひきつけで、生後6カ月から5歳までの子どもの約10人に1人が、大きくなるまでに1度は起こすと言われています。

原因は、急速に熱が上がる時、脳から異常な信号が送られるためで、眼球が上転したり、手足がガタガタと震えるように動くなどの症状が出ます。こうした症状からパニックになる親御さんも少なくありませんが、けいれんの時間は5～6分以内のものが多いので、多くは1～2分で自然に治まります。慌てずに、対処することが大切です。けいれんを起こしたときは、時計を見て、何分続いているかを確かめましょう。10分以上続

く場合は、救急車を呼んで病院を受診してください。



竹中美恵子先生
広島市民病院小児科

舌をかまないと、口の中にスプーンや箸を入れようとすると危険です。誤嚥（えん）の恐れがあり、窒息や誤嚥性肺炎を引き起こす原因になります。ただし、食事中にけいれんを起こした場合は、食物を口の中から取り出してください。また、舌が気道をふさいだり、唾液が気管に入るのを防ぐため、あおむけではなく、顔を横に向けます。後は何もしないで、様子を見ます。顔色はどうかなどを確認し、数分で治まったなら、最寄りの小児科か医療機関へ電話をしましょう。病院へ行った方がよいか、指示してもらえます。

予防法は、氷枕で冷やすなど、急に熱を上げないようにすることです。熱性けいれんは、高熱が出るさまざまな病気で起こる可能性があります。子どもの様子を見ながら、落ち着いて対処してくださいね。