

園児とママのための情報誌

【広島版】

えんじいみ



無料

◆第2特集

園児のうちに養いたいこと

◆遊びに行きたい!

東広島市

◆ハンドメイドCLUB

アドベントカレンダー

◆よんでおはなし

アリとキリギリス

曲がったことが嫌いで
正義感が強い凛香と、
活発で物怖じしない琉愛。
あいさつができ、
自分の意見が言える人にな
ってほしいですね。

◆広島県東広島市在住
奥園有沙さん(32歳)
凛香ちゃん(6歳、右)
琉愛ちゃん(3歳、左)
高屋中央保育所

「うちの子、苦手」はママの勘違い!?

親子でアート

しよう!

12

月刊/2014.11.7発行

広島リビング新聞社

2014



健康と気になる病気

冬に増えるロタウイルス 予防法と対処法は？

**白い水様便で酸臭があるのが特徴
予防はうがいと手洗、予防接種も**

ロタウイルス感染は寒い時期に増え、2歳で3分の2が感染したことがあるといわれるほど乳幼児に多く見られます。一度感染してもまた感染し、繰り返すことに症状は軽くなります。

ロタウイルスは約2日の潜伏期を経て、嘔吐（おうと）・発熱・下痢症状が見られるようになります。ノロウイルス感染と似ていますが、下痢がひどく白い水様便で酸臭があるのが大きな特徴。症状は2、3日で落ち着きます。まれに心筋炎、髄膜炎、脳炎が起ることがあります。

乳幼児の場合は下痢が続くとあっという間に脱水状態に。スポーツドリンク、経口補水液、イオン水などの水分を摂取させましょう。一度にたくさん飲めないなら、おちよこ1杯分を15分置きなど、少しずつでも補給

を。水分が取れない場合は点滴をします。抗ロタウイルス剤はないので、治療は水分や栄養を補給しながら様子をみます。

ロタウイルスは口から入ることとで感染します。感染者の便や嘔吐物に多く含まれ、それを処理した人の手などから感染が広がっていきます。身近に感染者がいなくても感染することも。道端の嘔吐物のウイルスが空気中に漂い、それが口から入るためと考えられます。ロタウイルスは10個あれば感染するほど、強い感染力を持っています。

だからこそ、予防はやはり「手洗いとうがい」。手洗いは冷水で30秒以上、せっけんやアルコール消毒があればいいですね。うがいは「かえるの合唱」を歌い終わるまでしっかりと。

ロタウイルスの感染や重症化を防ぐワクチンもありますが、任意接種なので費用が掛かります。生後6週間から接種できるので、かかりつけの小児科医に相談してみてください。



竹中美恵子先生
広島市民病院小児科